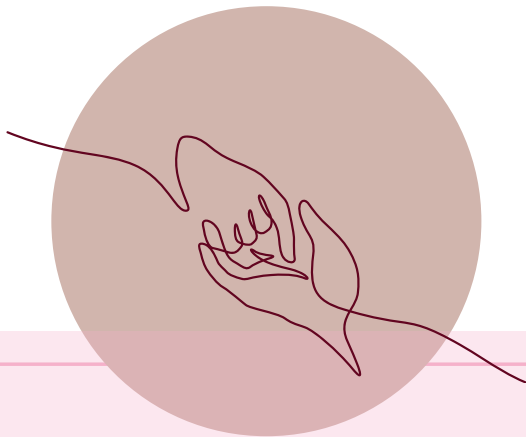




## ANGEBOT: NERVEN-SYSTEMISCHES COACHING

Informationen und AGB's:



! Entdecke was in dir steckt  
und lass deine Seele leuchten

*Hallo und schön, dass du dich für das 1:1 Coaching Angebot interessierst*

In diesem Coaching dreht sich alles um dich und wie du dein persönliches Potential entdecken und entfalten kannst.

### **Das kannst du im Coaching erreichen:**

- dich von einer neuen Seite kennen und schätzen lernen und so von Unsicherheit ins **SELBST-VERTRAUEN** kommen.
- entdecken, wie dein Körper über das Nervensystem mit dir kommuniziert und
- wie du diese Sprache besser verstehen und für dich nutzen kannst um deinen Alltag gelassener, souveräner, mit Zuversicht und Lebensfreude zu leben
- deine hinderlichen Muster verstehen und sie zu transformieren
- dich liebevoll anzunehmen und **SELBST-BEWUSST** nach aussen zu treten
- mehr Geduld haben, mit dir und Anderen

### **Dazu arbeiten wir mit folgenden Techniken und Tools:**

- systemische Arbeit mit inneren Anteilen
- Techniken zur Regulation des Nervensystems
- Techniken aus meiner kinesiologischen und craniosacralen Praxis
- Embodiment-Techniken
- praktische Anwendungen aus der Polyvagaltheorie
- und mehr

# Die Coaching Pakete im Detail:

## *„Samen setzen“*



Du bekommst:

- 4 Coachings zu je 60-90 Min. vor Ort oder via Zoom
- Dein persönliches Workbook
- Unterstützung per WhatsApp oder E-Mail

Dauer:

Du hast 3 Monate Zeit und kannst dir deine 4 Coachings so buchen, wie es für dich am besten stimmig ist.

Preis:

720.- CHF

## *„aufblühen“*



Du bekommst:

- 6 Coachings zu je 60-90 Min. vor Ort oder via Zoom
- Dein persönliches Workbook
- Unterstützung per WhatsApp oder E-Mail

Dauer:

Du hast 8 Monate Zeit und kannst dir deine 6 Coachings so buchen, wie es für dich am besten stimmig ist. Nach Ablauf der 3 Monate verfallen nicht gebuchte Coachings.

Preis:

1080.- CHF

# AGB'S und Versprechen

## Meine Versprechen an Dich:

- Alles was du mir im Laufe der Coachings anvertraust, behandle ich vertraulich
- Ich begleite dich achtsam und annehmend
- Ich bereite mich auf unsere Sitzungen so vor, dass ich ruhig und entspannt und ganz auf dich eingestellt für dich da sein kann
- Ich vertrete die Werte, dass jeder Mensch genau richtig ist, so wie er ist
- Ich habe ein offenes Ohr für Kritik, Wünsche und Anregungen

## Meine Wünsche an dich/ABG'S:

- Werden Ratenzahlungen vereinbart, ist der ganze Betrag innerhalb der vereinbarten Zeit zu leisten, auch wenn nicht alle Coachings in Anspruch genommen wurden.
- WhatsApps/Mails beantworte ich dir innerhalb 24 Stunden. Bitte habe Verständnis, dass der Zeitaufwand zum abhören und beantworten 20 Minuten / Wo nicht übersteigen kann.
- Coachings die nicht innerhalb der im Paket aufgeführten Frist gebucht wurden, verfallen. (Ausnahmen können in gegenseitiger Absprache getroffen werden)
- Der Betrag für das Coaching ist vor der ersten Sitzung zu überweisen
- Muss ein Coaching verschoben werden, bitte 24h vorher Bescheid geben. Kurzfristigere Abmeldungen gelten als gebuchte Sitzung.